



"Visjonen til eHjerteRehab er å gjøre hjerterehabilitering tilgjengelig for alle."

Hausten har starta med eit skikkeleg kanonskot i PROCARD! Dei siste vekene har vore fulle av store faglege hendingar – frå ESC Congress 2026 i München og dei første ESC-retningslinjene for hjertehabilitering, til nye forskingsresultat, internasjonal anerkjenning, ein fersk publikasjon frå eHjerteRehab og ei stappfull Arendalsuke!

Her kjem ei oppdatering frå ein sær innhaldsrik start på hausten!

Kva har skjedd sidan sist?

[Fleire bilder her](#)



@ProcardForskningsgruppe



@ProcardResearchGroup



@ProcardResearchGroup



@ProcardResearch



@eCardiacRehab

Klikk meg!

Forskningsleiaren vår, professor Tone M. Norekvål, er blant ekspertene i den internasjonale [Task Force](#) som har utvikla dei nye [ESC-retningslinjene](#) for hjertehabilitering, som vart lanserte under ESC Congress 2026 i München.

Retningslinjene gir eit samla kunnskapsgrunnlag for moderne, tverrfagleg og personsentrert hjertehabilitering – og det er ei stor fagleg anerkjenning å ha PROCARD representert i dette internasjonale arbeidet.

[Les: ESC-retningslinjene!](#)

[Les: Comparisons of core component delivery in cardiac rehabilitation programs by country income classification and decade based on the 2025 Global Audit Update: A survey study!](#)



[Fleire bilder her](#)

[Les: Staffing, Accepted Indications and Dose of Phase II Cardiac Rehabilitation: Country Income Class and Time-Based Comparisons from the International Council of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation's \(ICCPR\) 2025 Audit Update!](#)



Nye funn om digital hjertehabilitering:
– Gode tilbakemeldinger fra pasientene

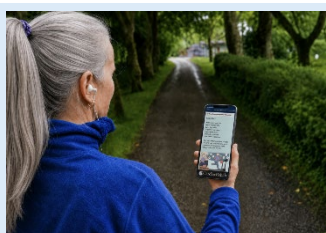
Medisin

[Les: Presenterte funn om digital hjertehabilitering: – Vi fikk gode tilbakemeldinger fra pasientene!](#)

Ved ESC Congress 2026 blei resultata frå gjennomførbarheitsstudien i eHjerteRehab presenterte. Studien omfatta 159 pasientar, og resultata viser at det 12 veker lange digitale hjertehabiliteringsprogrammet er gjennomførbart og akseptabelt for pasientar etter PCI. Det var høg brukartilfredsheit og gode tilbakemeldingar på oppfølginga frå helsepersonell.

Vi gratulerer Trond Røed Pettersen med å ha blitt Fellow of the European Society of Cardiology (FESC) – ei flott internasjonal anerkjenning av det faglege arbeidet. Under ESC Congress presenterte han òg data på langtidsetterleving av føreskrivne hjarte- og karmedisinar hjå pasientar etter PCI, basert på forskinga hans på medikamentetterleving.

[Fleire bilder her](#)



[Les: «Co-Creation and Usability Testing of a Digital Cardiac Rehabilitation Program \(eCardiacRehab\): Design and Development Study»](#)

eHjerteRehab er publisert i JMIR Cardio! Studien dokumenterer korleis pasientar, helsepersonell, forskarar og utviklarar har samarbeidd gjennom samskaping og brukartesting for å utvikle eHjerteRehab – med svært gode resultat på brukarvennlegheit.

Søk stilling!

Postdoktor i datavitenskap/statistikk – ved framtidens digitale hjertehabilitering!



Du kan lese meir om
eHjerteRehab på
Arendaluka her!



Hjartehelse er også kvinnehelse

Professor Eva Gerdts og Leonora Onarheim Bergsjø deltok i samtalen «Hvorfor får ikke kvinner likeverdig behandling for hjertesykdom?». Her vart det sett søkjelys på kjønnsforskjellar i diagnostikk, behandling og oppfølging av hjartesykdom, og på kva som må til for å sikre eit meir likeverdig helsetilbod.

Temaet fekk òg merksemd i [DagensMedisin](#), som intervjuar Eva Gerdts om tala ho presenterte under Arendalsuka. Berre 28% av pasientane ved norske hjertesviktpoliklinikkar er kvinner, noko Gerdts meiner gir grunn til å spørje om kvinner i tilstrekkeleg grad når fram til spesialisthelsetenesta.

Når pasienten hamnar mellom fagområda

Dagen etter deltok Ingvild Hernar og Leonora Onarheim Bergsjø i «Den doble belastningen: Hvordan diabetes og hjertesykdom utfordrer et helsevesen bygget i siloer». Samtalen tok opp utfordringane som kan oppstå når pasientar lever med fleire sjukdommar samtidig, medan behandling og oppfølging er fordelte mellom ulike fagområda og nivå i helsetenesta.

Pasient Cecilie Fjelldal [delte sine egne erfaringar](#) med diabetes og hjarte- og karsjukdom, og sette ord på kor krevjande det kan vere når pasienten sjølv må vere bindeleddet mellom ulike delar av helsetenesta. Problemstillinga er svært relevant for eHjerteRehab, der heilskaplege og individuelt tilpassa pasientforløp står sentralt.

Digital beredskap handlar om meir enn teknologi

Torsdag deltok prosjektleiar Tone M. Norekvål saman med Bergsjø i «Digitalt beredt: Hva slags ehelsekompetanse trenger vi?». Norekvål brukte eHjerteRehab som eit konkret døme på moglegheitene og utfordringane som følgjer med digitale helsetenester.

Eit sentralt budskap var at digital helsekompetanse ikkje berre handlar om å kunne bruke teknologien. Pasientane må òg kunne finne, forstå, vurdere og bruke helseinformasjon og vite kvar dei kan finne påliteleg informasjon. Dette er avgjerande dersom digitale løysingar skal bidra til å gjere hjartehabilitering tilgjengeleg for fleire. Folk sin eHelsekompetanse er del av vår nasjonale beredskap!

Les meir på [her!](#)



Fleire
bilder
her

